

Sezione 3 – Avvio alla Professione di Assistente Familiare

Durata (in ore)

140

Ore in aula

100

Ore in laboratorio

40

Tipologia laboratorio

Aula attrezzata

Figura di riferimento

428 - Operatore/operatrice per le attività di assistenza familiare.

Struttura del percorso e contenuti formativi

RELAZIONARSI CON L'ASSISTITO

- Elementi di psicologia relazionale
- Elementi di psicologia dello sviluppo
- Nozioni di psicologia dell'anziano
- Tecniche di comunicazione
- Elementi di comunicazione alla salute
- Definizione dei concetti di bisogno, salute, malattia, disagio, dipendenza
- Elementi di psico-geriatria

ORIENTARSI NEL CONTESTO FAMILIARE, SOCIALE ED ISTITUZIONALE DELL'ASSISTITO

- Accesso e conoscenza dei principali servizi sociali, sanitari, culturali e ricreativi
- Attori nel campo dell'azione socio sanitaria
- Normative nazionali e regionali in materia di assistenza socio-sanitaria

DIRITTI E DOVERI DELL'ASSISTENTE FAMILIARE

- Diritti e doveri
- CCNL lavoro domestico
- Inquadramento, orario, licenziamento, lavoro sommerso, vantaggi della regolarità

FORNIRE ASSISTENZA NELL'IGIENE PERSONALE

- Supportare utente dei diversi gradi di inabilità
- Prodotti e Strumenti per la pulizia totale e parziale
- Tecniche di pulizia dell'utente a letto, in bagno, in struttura o a domicilio
- Tecniche per la vestizione

CURARE L'IGIENE E GESTIRE GLI AMBIENTI DOMESTICI

- Igiene e microclima
- Prodotti, Strumenti e tecniche per pulizia e igiene ambienti
- Igiene dell'abbigliamento

ASSISTENZA NELLA PREPARAZIONE E ASSUNZIONE DEI CIBI

- Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente e metabolismo
- Igiene degli alimenti, della cucina e delle stoviglie
- Elementi di dietologia, principi nutrizionali, diete per l'età e per l'età e per particolari patologie
- Caratteristiche dei cibi
- Tecniche di supporto all'assunzione dei cibi

FORNIRE ASSISTENZA ALLA MOBILITÀ

- Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato locomotorio
- Ortesi ed ausili
- Terapia riabilitativa
- Alzata e trasferimento su barelle e carrozzelle
- Tecniche per supportare movimenti e spostamenti

PREVENZIONE DEI RISCHI E SICUREZZA IN AMBITO DOMESTICO

- Principi base su salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
- Cause di infortunio negli ambienti domestici
- Nozioni su principali malattie infettive
- Nozioni di Pronto Soccorso

COMUNICAZIONE COME STRATEGIA DI PREVENZIONE:

- Comunicazione come processo sociale
- Comunicazione in rapporto al contesto
- Gestione delle emozioni e capacità di ascolto
- Rassicurare, ascoltare, confortare
- Colloquio maieutico
- Fasi del processo di natura conflittuale

Attestazione finale

Dichiarazione degli apprendimenti

Modalità valutazione finale degli apprendimenti

Verifica e validazione competenze di fine percorso tramite questionario strutturato.